

21 OKTOBER

FÖRELÄSNING MED

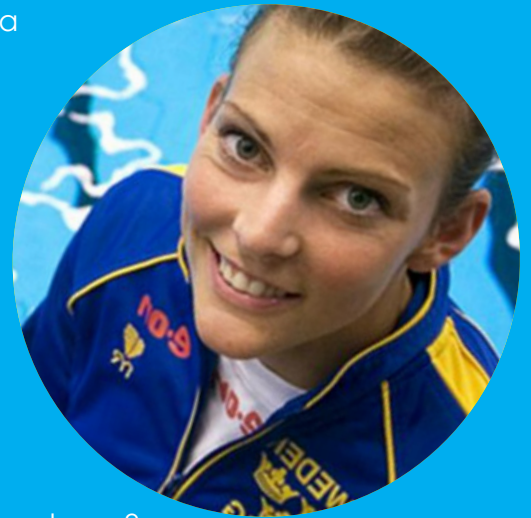
# ANNA LINDBERG

Mitt bästa jag – att prestera när det gäller

Med 73 SM-guld och 6 EM-guld på meritlistan är Anna Lindberg en av Sveriges mest framgångsrika simhoppare genom tiderna. Hon föreläser bland annat om att prestera så bra som möjligt när det gäller som mest, utifrån sina egna förutsättningar.

Anna föddes i Karlskoga 1981. Vid 7-års ålder började hon träna simhopp. Redan som 13-åring gjorde Anna sitt första EM och 1996 fick hon chansen att åka till OS i Atlanta för att se och lära, hon kom 8:a.

Anna, som nu har avslutat sitt elitidrottande, kan se tillbaka på en fantastisk karriär. Vid sidan av simhoppningen har hon studerat konst och design, inredningsarkitektur, anatomi och fysiologi och coachning.



**NÄR?** Måndagen den 21 oktober 2013, kl.19.30-21.00

**VAR?** Emmaboda, Folkets Hus

**FÖR VEM?** Alla intresserade

**KOSTNAD** Kostnadsfritt

**ANMÄLAN** Till Therese Arnesson, Smålandsidrotten,  
therese.arnesson@smalandsidrotten.se senast den 16 oktober.  
Uppge namn, förening och personnummer vid anmälan.

**FRÅGOR** Therese Arnesson, tel. tel. 036-34 54 42,  
therese.arnesson@smalandsidrotten.se